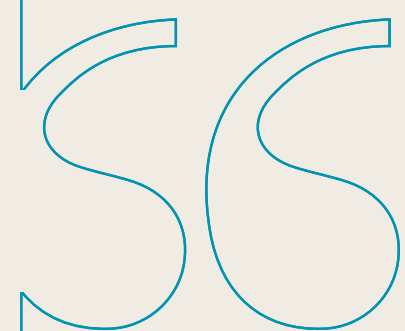


加速行动： 如何混合工作制能够快 速促进女性在工作场所 的平等

为庆祝2025年的国际妇女节——并符合“加速行动”主题——国际办公室集团最新的研究发现，混合和更为灵活的工作方式可以加速女性的职业进步，并加快走向平等的速度。

IWG International
Workplace
Group





今年国际妇女节的主题，“加速行动”，应提供灵感和引发问题。作为商业领袖，我们正在做些什么来加速工作场所的平等进步？我们是在为更公平的未来打下基础，还是只是在维持现状？

国际工作组织最新研究发现，混合和更灵活的工作方式在实现性别平等中发挥着关键作用。我们的发现强调了这种灵活性对于促进女性职业发展、提高生产力和吸引以及留住女性人才的重要性。

法蒂玛·科宁
集团首席商业官，国际工作集团股份有
限公司



如何混合工作制能够快速促进女性在工作场所的平等

解决不平等问 题



国际职场集团发布的新报告，为纪念2025年国际妇女节而发布，强调了混合工作模式在快速推进女性平等方面的重要性。与今年的主题“加速行动”一致，该报告显示，混合模式促进了女性的职业发展——支持那些可能难以保持其工作角色的女性——并且被视为一项关键的工作场所福利。

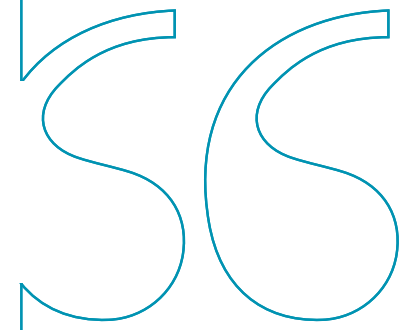
已经改变了世界各地数百万人的生活，混合模式允许人们在本地灵活的工作空间、家中和中央办公室之间分配时间。通过消除繁琐的每日通勤需求，混合工作模式支持了工作质量的提升。

工作与生活平衡、幸福与健康。同样重要的是，它提高了生产力并提供环境效益。

然而，对女性来说，混合模式的吸引力尤为强烈。正如IWG集团首席商务官Fatima Koning指出：“我是一名职场母亲，所以我理解混合工作方式对那些需要兼顾众多职责的人带来的独特优势。混合工作对我来说，就像对许多其他女性一样，至关重要，它使我能够平衡诸如共同抚养女儿、好好照顾自己以及确保我专注于我的野心和职业发展等优先事项。”

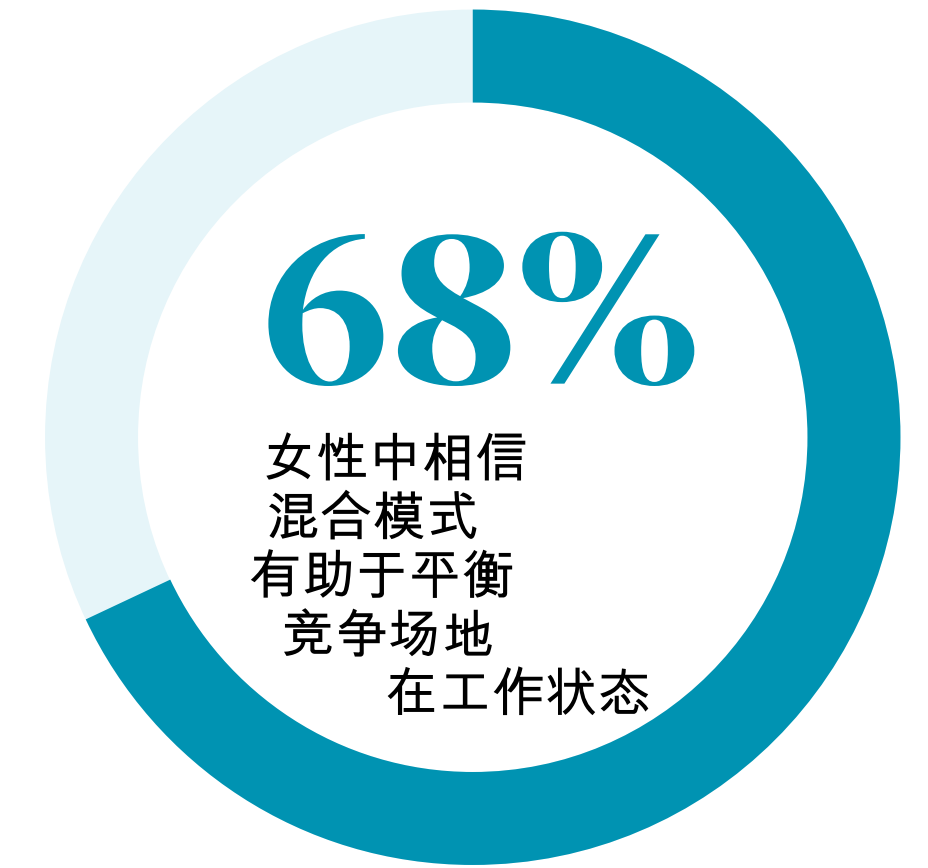
工作场所

快速推进平等并拓宽职业前景



当您考虑企业领导人可以采取哪些措施来加速为女性提供行动支持时，提升混合工作机会是其中最为重要的措施之一。”

法蒂玛·科宁
集团首席商业官，IWG



关于职业发展的问题，IWG的研究结果明确无误。根据调查，68%的女性认为混合模式提供的增强灵活性有助于在工作场所中拉平竞争环境。同时，67%的人表示混合工作模式对他们的职业轨迹产生了积极影响。

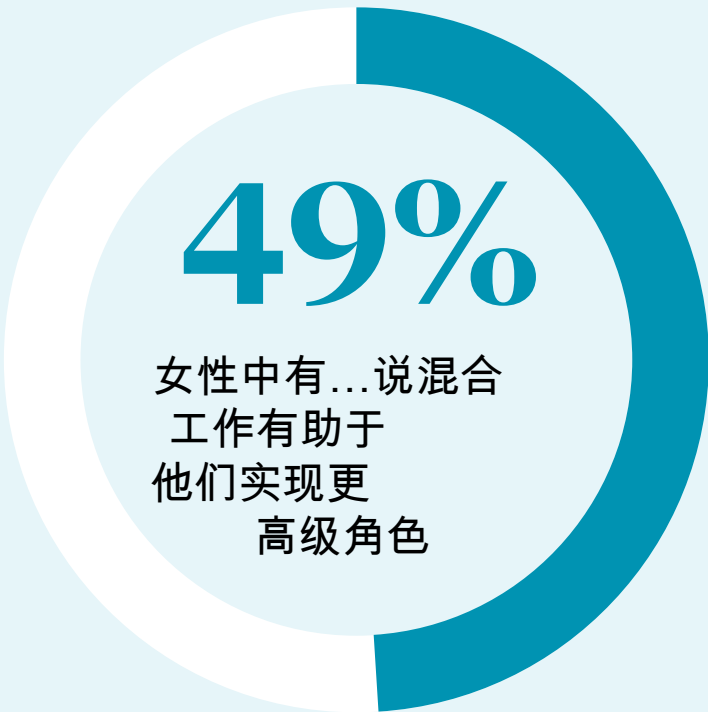
在新冠疫情期间混合工作模式的迅速兴起对那些疲惫于试图“面面俱到”的女性来说是一大福音，”Koning说。“它使她们能够在工作 and 家庭中发挥最佳状态，而不会过度劳累。同时，认识到关系中的双方都能够在混合模式工作，这为家庭中提高平等奠定了基础。在私下里推动平等与支持女性打破玻璃天花板的公司举措同样重要。现实是，一者促进另一者。”

根据IWG的报告，一半（49%）的女性表示，混合工作模式帮助她们在职场中实现了更高级别的职位，而48%

说这对他们职业发展至关重要。Koning将研究结果描述为“令人鼓舞。这表明我们工作中发生的巨大变革正在对女性的职业前景和工作场所的自信心产生实际影响。”她解释说：“在几年前，女性可能会担心需要任何形式的弹性就会导致她们失去职业晋升的机会。然而，现在所有规模的企业都真正认识到，更加灵活和混合的工作方式对所有利益相关者来说可以是一种双赢，从而提高生产力并使团队更加投入。”

此外，Koning 认为，“混合工作的积极影响不仅限于像我这样的职业发展较晚且在家管理责任的女性。”的确，IWG 的研究发现，59% 的 Z 世代员工认为混合工作有助于他们的职业生涯发展；66% 表示这对他们晋升起到了关键作用，而 82% 的人认为，总体而言，混合工作对他们的职业生涯产生了积极影响。

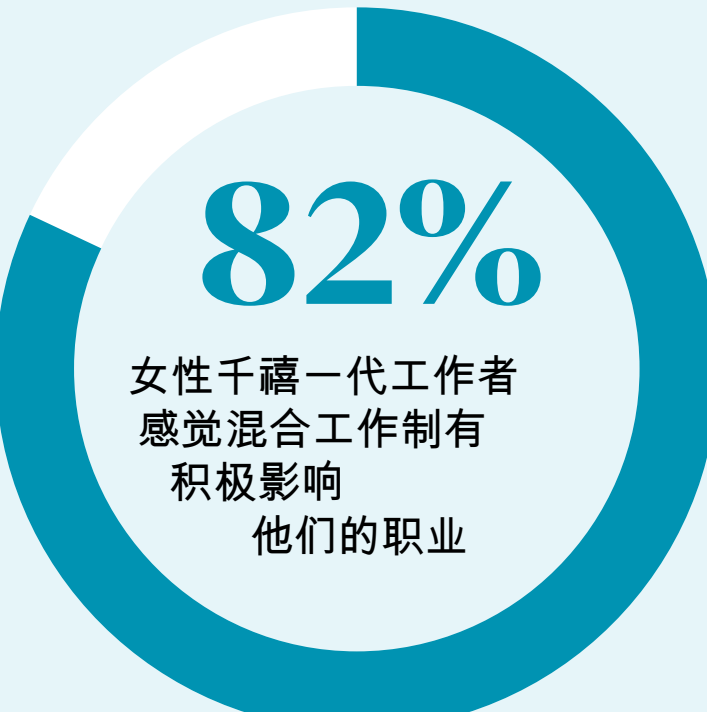
可能对于年轻女性来说，随着更灵活的生活方式带来的自由，工作让他们得以绽放，”Koning 表示。



或许他们能够开发和成长以传统、可能由男性主导的工作环境相比，对他们来说可能更加困难的方式。这回归到那种使竞争场域公平化的感觉；当你感到被信任独立工作时，你会有更大的动力——然后，在你的办公日，你会与同事相聚，充满热情地分享你的想法。没有这种严格的等级观念阻碍你。”

尽管报告充满了积极内容，但IWG的报告强调了在减少和最终消除性别薪酬差距方面还有很多工作要做。调查中的约68%的女性表达了对现状的失望，根据目前的预测，要达到性别平等可能需要到2158年——也就是再过五代人的。

然而，报告同时显示了对混合工作模式在缩小差距和加速实现平等进程中所能发挥作用的真正信心。一半（52%）的女性表示，她们相信这可以带来积极的影响，Koning也表示赞同。“当你思考企业领导可以采取哪些手段来加速对女性的行动时，提升混合工作的机会是其中最重要的因素之一，”她说。



女性人才的竞争



但是，最近那些被关于“回归办公”（RTO）命令讨论所主导的头条新闻又如何呢？

不同规模的公司的优先事项是在现场与团队合作，并且定期进行精心的策划。然而，关于在哪里以及如何工作的问题实际上比当前多数对话中所暗示的要复杂得多。“富有前瞻性的雇主将在混合办公方面进行复杂和细腻的讨论，” Koning 认为。他们会了解到退回

旧的期望是，员工每天通勤长途距离可能会引发一波辞职——他们也将意识到这样的全面行动可能会对女性产生不成比例的影响。

最近在斯坦福大学举行的一次会议探讨了远程工作的含义，其中三篇研究论文专门研究了远程办公政策。他们发现，当公司要求员工每天长途通勤时，存在以下情况：相应地，寻找工作的人员数量增加

女性价值：以数字呈现

7周

有效工作平均时间的长度
在 2025 年免费，与普通入平均相比。

2022年2月16日

“性别薪酬日”：女性停止无偿工作的那一天
在2025年，与普通男性相比

14.5%

全体英国员工的性别薪酬差距**

17%

美国性别薪酬差距**

550亿英镑

妇女年收入潜在增长的可能性
消除性别薪酬差异**

20%

全球GDP潜在增长，若性别薪酬差异缩小。
差距缩小***

来源：*英国总工会议会(**PwC**)、***世界银行集团***

新工作岗位。研究还表明，这一情况尤其适用于更具资历的资深员工——这一点得到了标准普尔全球市场情报的支持，该机构最近报道称，自2005年开始收集数据以来，首次有数据显示C级高管职位中的女性数量开始下降。

IWG的自身数据证实了斯坦福和标普的结论。根据其研究，60%的女性员工表示，如果被要求每周五天在办公室工作并承担长途通勤，她们将离开这份工作。这一比例在25-44岁的人群中上升至63%；这是女性生活中的一个关键时期，通常是

一个她们可以晋升到更高层级的职位，并获得更大薪酬潜力的职位。

另一方面，63%的受访女性表示，混合工作模式使她们能够留在可能因照顾责任而不得不离开角色中。这很关键，Koning强调。“女性在工作中贡献巨大——任何企业领导者都应该认真思考如何最有效地留住她们。”“在女性人才方面，”她说。“失去一大批女性将对任何公司造成问题，这不仅关乎生产力，还涉及到平等和多样性，因为雇佣新的女性来填补空缺可能会很困难。”

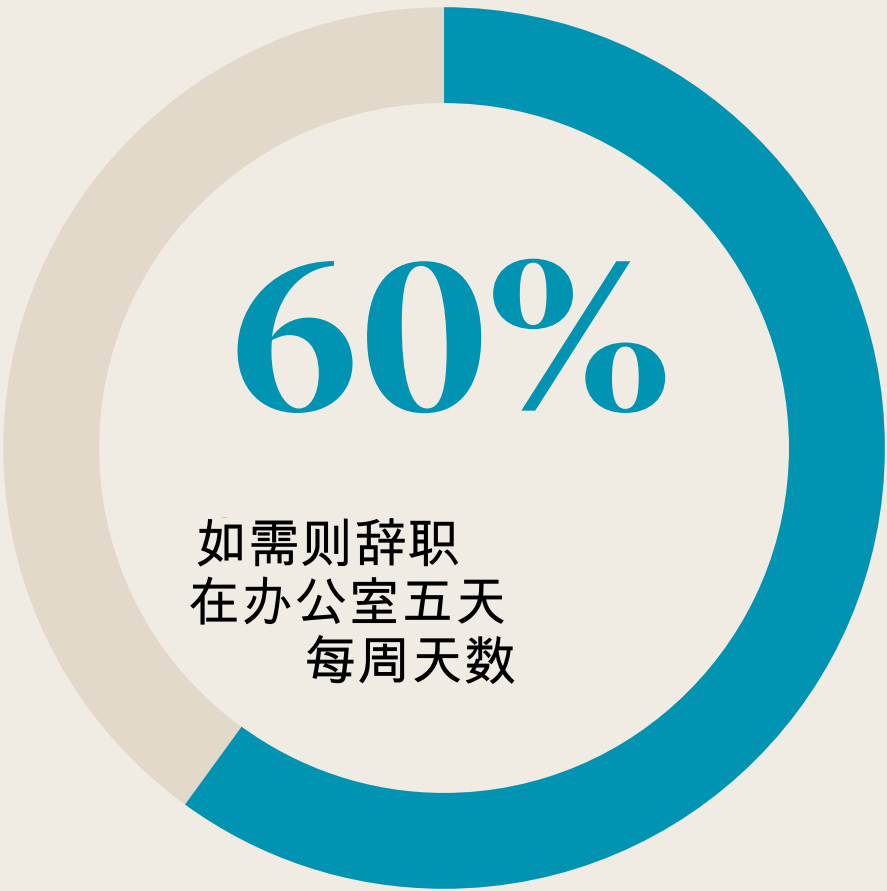
这是因为，从另一个角度来看，IWG的研究表明，在吸引女性进入工作岗位以及留住她们方面，混合工作模式至关重要。大约84%的参与女性表示，以混合方式工作的能力将影响她们在申请新工作时做出的决定。同时，58%的人表示，对于她们来说，混合工作模式是“不可协商”的工作场所要求。

总体而言，Koning 总结道，“那些不提供混合工作模式的企业可能会错失招聘和保留最优秀女性人才的机会。这种灵活性不再是‘锦上添花’——它已经成为必需品。”

56

多项研究强调了为企业提供更多灵活性的公司，其生产力和员工留存率的益处。相反，每天长途跋涉的员工更有可能寻找其他工作，离职情况对女性影响尤为明显。”

法蒂玛·科宁
集团首席商业官，IWG



女性、混合工作制与提升生产力

它也值得记住，混合工作模式现在已成为企业提高生产力的关键途径。IWG的研究发现，提供灵活工作安排的37%的企业领导层观察到生产力的提升，而斯坦福大学教授尼古拉斯·布洛姆的研究则是对混合工作影响进行的权威科学研究。研究发现，采用混合工作模式导致平均生产力提高了3%至4%。

IWG最近的调查揭示，81%的女性认为混合工作模式提高了她们的效率 and 生产力。在其他方面，另一项针对顶尖人力资源高管进行的IWG调查表明，超过80%的人同意混合

工作增加了生产力，而另一项调查显示，有三分之四的员工表示，由于雇主推出了混合模式，他们觉得自己更加高效和更有动力。

曾经，生产力仅通过人们坐在公司中央办公室的独立办公桌前工作的小时数来衡量，”Koning表示。“领导者们坚信，只要他们能看到他们的团队，就有有益的工作在进行。实际上，生产力是关于有效管理人员的；设定清晰的KPIs并进行有效的审查。这并不关乎要求任何人从特定地点工作。”



公司中女性代表 **超过30%** 比那些市场份额在30%或更少的企业，更有可能实现财务上的出色表现。



女性在工作场所的存在和生产力——无论是虚拟的还是面对面的——都值得特别考虑，Koning认为，因为研究表明，高级职位女性比例更高的企业更具盈利性、更具社会责任感，并为顾客提供更好的体验。“企业必须明白，多样性推动生产力，”她说。“当你在决策过程中拥有更多具有不同经验和背景的个体时，你会做出更好的决策。”

发现

37% 在提供
工作活力的企业领导
者中，生产率有所提高。



通勤削減的價值

我们必须记住的另一点是，Koning继续说道，混合工作模式并不代表在传统城市中心办公室和家庭办公之间的二元选择。还有一个第三选择：在家附近的本地共享办公空间或办公室工作，与志同道合的人一起。这种“中间道路”对女性来说尤其具有吸引力。

IWG的研究发现，耗时较多的通勤可能对管理家庭事务的女性产生负面影响，例如接送孩子上下学、参与孩子们的课外活动和照顾年迈的父母。调查中有50%的参与者表示，节省通勤时间是在职混合工作的关键好处。

然而，在家工作也带来了一些挑战。在一个女性似乎仍承担着最大份额家务劳动的世界里，试图在厨房桌子旁工作可能会特别有问题。当你无法从像洗衣、持续的家务项目或简单地摆放洗碗机等任务中抽身时，集中注意力就变得困难。“这就是为什么选择在家附近的一个灵活的工作空间很有必要。”

在某个宁静宜人的地方，您能够发挥出最高的生产力——这一点具有巨大的价值，”Koning解释道。

在IWG调查中，77%的女性表示，缩短通勤到当地办公室的距离将有助于她们加速职业发展。此外，73%的人表示，在当地工作将有助于她们在职业与个人生活之间实现更好的平衡。

在IWG，我们实际上在地图上看到了对本地、灵活工作空间的需求逐渐显现，”Koning解释道。“我们的全球网络现在拥有超过4,500个地点，并且它们越来越多地分布在郊区 and 小镇。美国南卡罗来纳州的布法罗顿和田纳西州的柯达，以及英国白金汉郡的杰拉德克斯都是很好的例子。这些城镇和郊区共同的特点是它们提供了高质量的生活环境。这里是人们愿意安家、养育家庭和社交的地方。这是工作与生活的融合——而不是相反。这令人兴奋，对女性来说绝对是一大福音。”



国内分歧



75% 人们认为国内劳动力应该平均分配*

但是



63% 女性中有说法称她们做的家务超过了她们的公平份额*



32%

男性承认他们“做得不够多”*



38% 全职工作和伴侣的女性中，绝大多数家务劳动落到她们身上。只有9%的男性表示相同。*



6% 基于有工作的女性的数据

6

合作伙伴表示，他们的伴侣负责家务。这包括4%，表示他们的伴侣不工作**

来源：*2023年英国社会态度调查，**2021年YouGov

迈向未来

总体而言，当被问及对女性来说最重要的职场福利时，大多数人认为混合工作模式的重要性几乎是产假的两倍（67% 对 36%）。女性还将更好的工作与生活平衡（58%）和增加的灵活性（58%）列为其主要福利。

尽管真正的职场平等似乎还遥不可及，混合模式仍然是未来的一盏希望灯塔。“女性并不陌生于在逆风中导航或为所需而战，”Koning说。“正如我们的研究所，确实存在支持混合工作并锁定其对女性人才以及企业普遍利益（无论现在还是未来）的益处的决心。”

工作世界已经永久性地改变——并且对我们所有人来说，这种改变是向好的。最优秀的商业领袖明白，混合和更加灵活的工作方式仍然是改善女性工作生活、加速行动并快速推进我们走向平等的关键驱动力。



我们帮助超过八百万人以混合方式工作，在全球130多个国家的5000多个地点。今天了解更多关于我们所做的事情，请访问以下链接：
[Find out more about what we do today at] [iwgplc.com](https://www.iwgplc.com).