

保生存、求健康、促发展！ 全链条全周期儿童健康管理新范式

一个产业的年度最强音
THE STRONGEST VOICE OF AN INDUSTRY

中华医学会儿科学分会儿童保健学组
海南省妇女儿童医学中心
向 伟

演讲嘉宾



向伟教授

- 儿科学博士，博士研究生导师
- 儿科主任医师，教授，医学遗传研究员
- 新世纪百千万人才工程国家级人选
- 国务院享受政府特殊津贴专家
- 海南省妇幼保健院（海南省儿童医院）原院长
- 海南医科大学原副校长
- 海南省大健康旅游集团有限公司原董事长、总经理
- 中国医师协会儿童健康专业委员会前任主任委员
- 中华医学会儿科学分会常委、儿童早期发展专委会副主任委员
- 中华医学会儿科学分会儿童保健学组组长
- 中国医药教育协会儿科专业委员会副主任委员
- 中国研究型医院学会儿科学专业委员会副主任委员

长期从事儿科临床、儿童保健和医院管理及大健康产业工作，在儿科学、医院管理、大健康产业等领域颇有造诣。主编专著四部，参编专著20余部，以第一作者（通讯作者）身份在国内外发表相关论文近两百篇，主持国家自然科学基金课题四项。作为第一完成人，先后获海南省科学技术进步一等奖、二等奖、三等奖各两次。

目录



01 儿童青少年健康发展关乎未来

02 儿童青少年全生命周期全链条
一体化闭环健康管理

03 能力提升助力服务升级

健康定义

世界卫生组织（WHO）对健康的定义包括四个方面



躯体健康

指身体各系统、器官功能正常，没有疾病或虚弱状态。



心理健康

指个体能够恰当地认识、评价自己及周围的人和事，具有和谐的人际关系，情绪稳定，行为有目的性，能够应对生活中的压力，正常学习、工作和生活。



社会适应

指个体能够主动应对环境变化，保持个人与环境、社会及人际交往的均衡与协调。



道德健康

涉及个体的道德品质，如诚实、正直和责任感。

健康是人类的终极福祉，惟健康可承载圆满

一个产业的年度最强音
THE STRONGEST VOICE OF AN INDUSTRY

儿童健康关系祖国未来-国家层面高度重视儿童健康

顶层设计

《健康中国2030规划纲要》

提高妇幼健康水平，推动医药创新和转型升级，实施健康儿童行动计划，推动儿童健康从“**疾病治疗**”向“**全生命周期健康发展**”转型，为行业发展提供了长期制度保障。

《中国儿童发展纲要（2021-2030）》

强化儿童医疗资源及服务能力，完善预防保健与健康管理体系，改善儿童营养与体质健康水平。强调**鼓励儿童用药研发与创新**，加强**儿童药品供应保障**。

国家卫健委确定2025-2027年为：“**儿科与精神卫生服务年**”

增强儿科服务供给，加快健全心理健康与计算卫生服务体系。全国二、三级公立综合医院均提供儿科服务，每个地市至少有一家医院提供心理门诊、睡眠门诊服务。



2018年4月，习近平总书记到博鳌乐城国际医疗旅游先行区考察，他强调“两个一百年”奋斗目标，必须坚持以人民为中心的发展思想。经济要发展，健康要上去。人民群众的获得感、幸福感、安全感都离不开健康。要大力发展健康事业，为广大老百姓健康服务，力争做身体健康的民族。

措施与利好

儿童用药保障水平提升

先后发布五批《鼓励研发申报儿童药品清单》，引导儿童用药研发。《关于保障儿童用药的若干意见》文件出台，医保目录持续扩容，儿科用药纳入范围扩大，进一步提高了儿童用药保障水平，减轻患者家庭负担，提高儿童用药可及性。

儿童用药优先审评审批制度加速落地

通过**开通儿童用药绿色通道**，如《临床急需儿童用药申请优先审评审批品种评定的基本原则》提出对研发企业主动靠前服务等举措，加快儿童用药研发上市进程，满足临床对儿童药的迫切需求。

儿童早期发展及健康管理市场扩容

鼓励生育政策落地，**预防大于治疗**，营养补充剂、大健康食品、用品、健康管理、智能设备迎来制度利好。

少年儿童是祖国的未来，是中华民族的希望，是强国建设、民族复兴伟业的接班人和未来主力军。少年智，则国智；少年强，则国强。

中华医学会儿科学分会：儿科强，则儿童强，儿童强，则中国强

一个产业的年度最强音
THE STRONGEST VOICE OF AN INDUSTRY

柳叶刀-中国女性生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康特邀重大报告

A Lancet Commission on 70 years of women's reproductive, maternal, newborn, child, and adolescent health in China



- 在快速老龄化和生育率下降背景下，女性生殖、孕产妇、新生儿及儿童和青少年健康 (RMNCAH) 对中国至关重要
- 70年来，中国在降低孕产妇和儿童死亡率方面取得了显著成就。孕产妇死亡率从1949年的150/10000, 下降到2019年的1.78/10000，婴儿死亡率从1949年的200/1000下降到了2019年的5.6/1000
- RMNCAH的成功归功于卫生系统内外的努力，其中贡献最大的是关注RMNCAH和改善性别平等的强烈政治意愿
- 中国的RMNCAH正处于从生存目标向发展目标的过渡期，对高质量医疗保健的需求日益增长
- 应将RMNCAH中一系列新出现或被忽视的情况置于首位。这些情况包括不孕、高龄产妇、死产、儿童保护、儿童和青少年心理障碍、性暴力和基于性别的暴力，以及新出现的传染病，如新冠肺炎
- 为了到2030年实现RMNCAH的普遍覆盖，需要关注以下关键问题：所有政策中的RMNCAH、子群体中的差异和公平、融资风险保护、循证实践、RMNCAH服务的连续性、尊严护理、专业性以及创新科学技术的应用
- 在与低收入或中低收入国家分享这些成果时，有必要考虑这些成果的适用性和可转移性
- 最重要的目标是为每个妇女、儿童和青少年建立一个友好和支持性的环境

2025年WHO 《生命全程健康实践的框架》

- “识别优化健康与福祉的干预措施，并记录生命全程中的健康轨迹，是实施生命全程健康实践的核心。”
- “生命全程健康实践关注的是人，而不是聚焦于要提供的服务或干预措施。”
- 生命全程健康实践提倡在关键期进行早期干预，生命后期阶段的健康和福祉受到生命早期因素（积极和消极的）的影响。生命早期干预也可以建立复原力以抵御生命后期对能力的损害。
- 生命全程关键期和敏感期是最快速发育的宫内和婴儿期，这与死亡风险最高的时期相对应，妊娠时期和儿童生命最初几年是关系到儿童生存、成长和发展的最重要时期，是奠定一生的基础，其影响可以一直延续至成年期。青春期（10-19岁）是身体系统加速成长和变化的另一个关键期，包括快速的青春期成熟。尽管这些生命阶段代表了生理变化的关键期，但0-8岁整体上是关键认知、社会、情感和身体发展的时期。
- 强调预防而非治疗，强调早期发现、早期干预，强调个体化个性化，强调延长健康寿命而非实际寿命，强调家庭社会及群众主动参与而非被动参与。
- 健康指标策略从生存到发展，涉及到一个极为重要的战略任务：儿童早期发展。

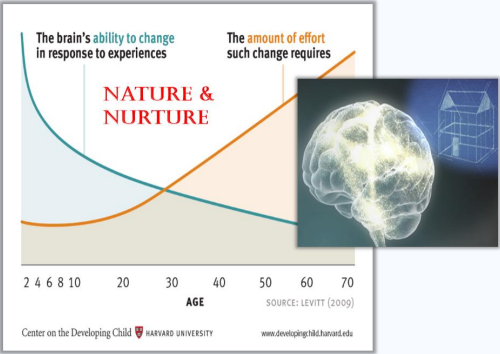
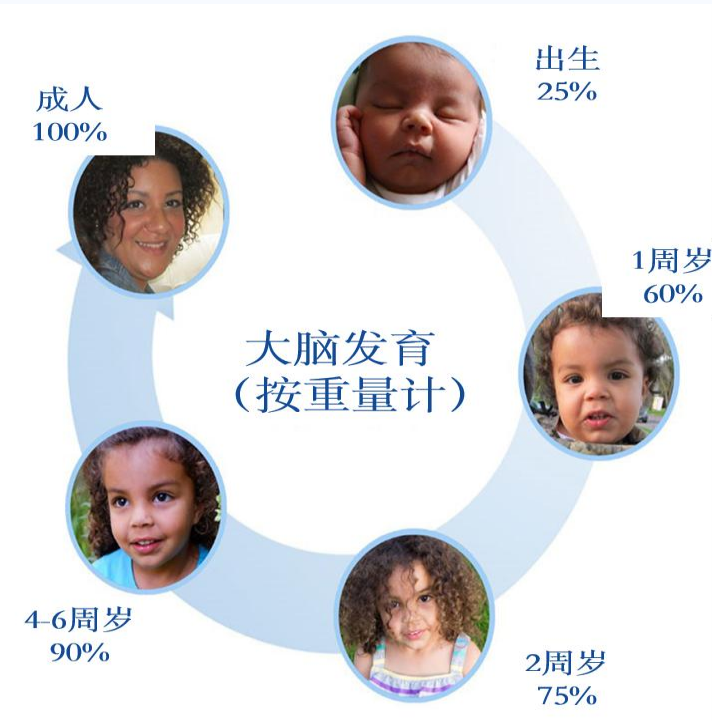
儿童早期发展定义：0-6 岁儿童的早期生长和发育

年龄阶段：妊娠时期和儿童生命最初几年是关系到儿童生存、成长和发展最重要时期，是奠定一生基础，其影响可一直延续至成年期

从受精卵到到6岁，是儿童体格、认知、语言及社会情绪等发育最关键时期，重点是妇幼健康重点人群-受精卵-3岁（生命1000天）

有利于发展的要素最大化

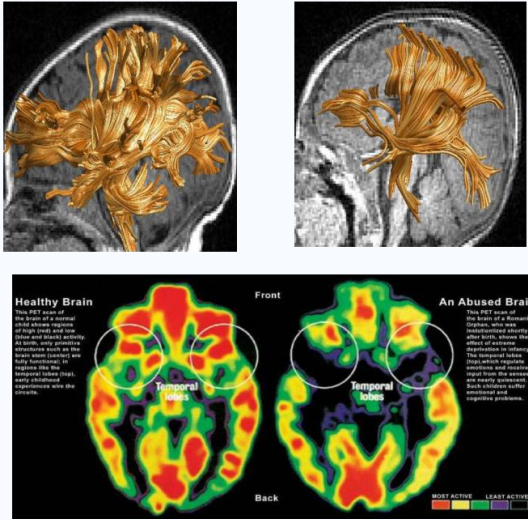
不利于发展的要素最小化



婴幼儿大脑每秒超过100万个神经元突触联系在建立

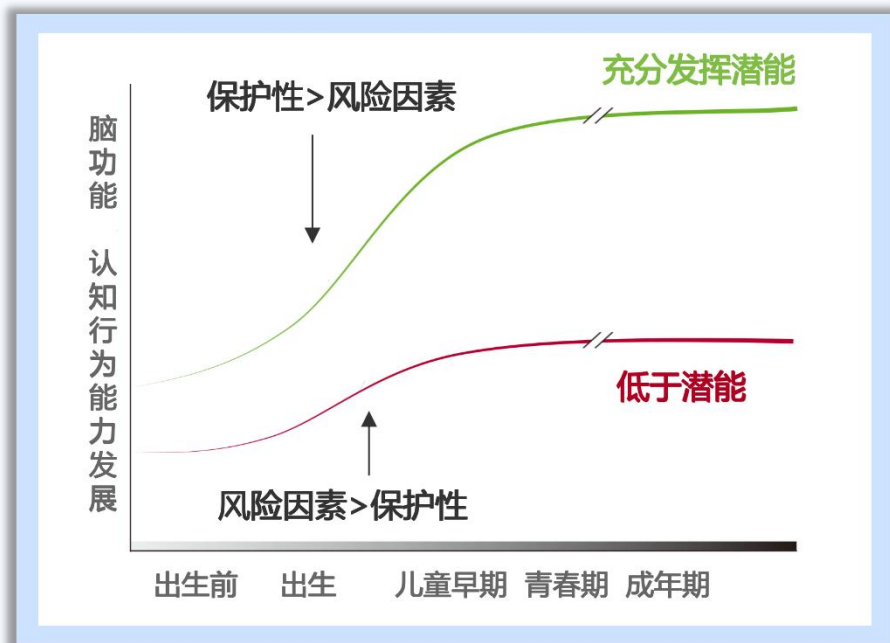
The development of a child's brain architecture provides the foundation for all future learning, behavior, and health

“发育脑”受遗传、生物及社会因素影响；早期高危因素可致脑结构及功能受损，进而影响儿童认知及社会情绪发展



Credit: Charles Nelson Harvard U, 2016

- The development of a child's brain architecture provides the foundation for all future learning, behavior, and health



儿童早期环境因素决定潜能发展水平

2001年联合国秘书长安南提出：每个儿童都有权拥有最佳的人生开端；每个儿童都应该接受良好的基础教育；每个儿童都应有机会充分发挥自身潜能，成为一名有益于社会的人。

- 儿童早期发展最终目标是帮助儿童发挥最大的潜能通过提高人口综合素质最终达到国家发展的目标
- 儿童早期发展促进已经成为各国提升国民素质、投资回报率最高的国家战略

儿童健康



工作目标：从保生存到求健康到促发展

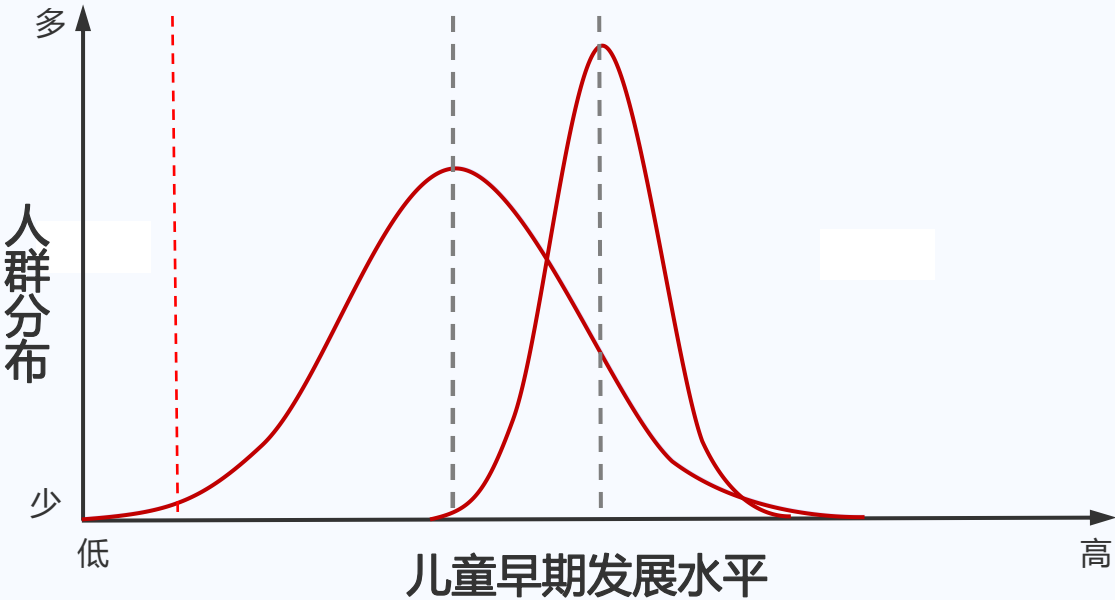
工作范畴：从疾病防治到促进儿童早期发展到促进人的全面发展

工作模式：从卫生领域到多学科合作到家庭和全社会参与

儿童早期发展对接国家战略

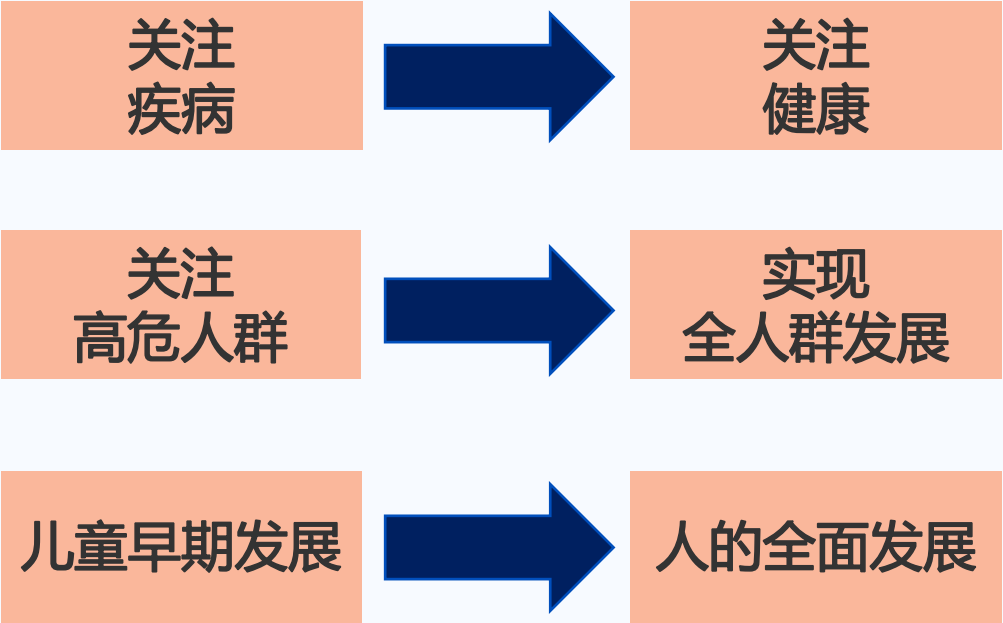
核心目标

提高整体人群健康水平 促进均衡性发展



数据来源：Lancet. 2017

三个转变



“中国式现代化” “高质量发展” “共同富裕” “乡村振兴”

目录



01 儿童青少年健康发展关乎未来

02 儿童青少年全生命周期全链条
一体化闭环健康管理

03 能力提升助力服务升级

新时代的儿童青少年健康管理

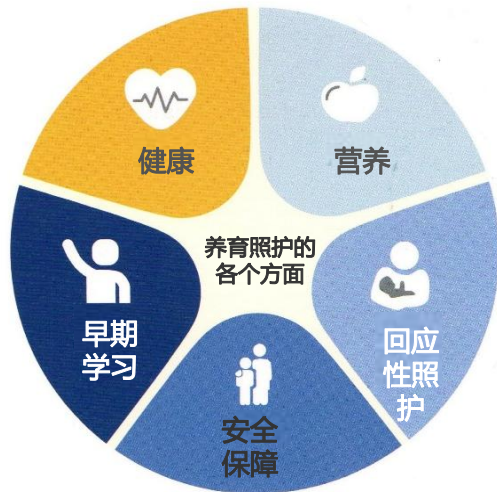
- 新时代的儿童健康管理是**以预防保健为中心**、以保护和促进儿童身心健康和社会适应能力为目标，根据**各年龄阶段儿童的生长发育特点**，提供综合性保健服务，注重健康教育、保健育儿知识、咨询服务，帮助家长掌握儿童保健知识，降低疾病的发生率和死亡率，保护儿童健康，促进儿童生长发育，促进儿童早期发展（**保生存、求健康、促发展**）
- **儿童健康管理**通过“评估-指导-干预-发展-再评估”不断循环、递进的医教结合的保健模式，促进儿童生长发育，使儿童发挥最大的潜能，获得生理、心理和社会能力的全面发展

新时代的儿童青少年健康管理

- 与传统的儿童保健相比，儿童健康管理变被动的疾病治疗为**主动的管理健康**，变只关注儿童的生长发育及疾病为更关注儿童的全面发展，特别是**营养状况**、膳食行为、发育行为、心理卫生及彼此之间的相互作用，期待通过儿童早期发展促进让每个儿童都有机会充分发挥自身潜能
- 儿童健康管理包含健康（含生长发育）监测、健康评估、风险干预和健康促进。其中健康监测是日常工作，健康评估是基础，风险干预和健康促进是核心，而促进和改善儿童健康及促进儿童早期发展是目的
- 对儿童生长发育的监测、评估和促进是其重中之重
- **促进儿童早期发展是儿童健康管理重要目的**

生命早期1000天的“养育照护”

- 2018年，WHO等国际组织联合发布妇幼健康重点人群-受精卵-3岁（生命1000天）养育照护框架 (Nurturing Care Framework)，即健康、营养、保障和安全、回应性照护和早期学习机会。



养育照护 (nurturing)

- “养育照护 (nurturing)” 作为实现最佳发展所需条件的核心原则，其特点是：
 - 提供稳定的环境
 - 促进健康和最佳营养
 - 保护儿童免受威胁，并通过深情的互动和关爱为他们提供早期学习的机会

儿童早期发展促进具体措施

- **营养与喂养**：孕前营养准备，孕期营养指导，生后鼓励母乳喂养，早接触、早吸吮、早开奶，按需哺乳，不早于4月龄，不迟于6月龄添加辅食，营养全面均衡优质，关注营养行为和营养气氛，强调回应性喂养，定期监测评估儿童生长发育
- **健康**：积极防治影响儿童生长发育和健康的高危因素
 - 一级预防（疾病未发生时具体预防措施）-防发病：预防接种等
 - 二级预防（筛查、早期诊断）-早发现：新生儿筛查等
 - 三级预防（护理及早期治疗）、长期随访和管理
- **回应性照顾**：母婴同室，强化母(父)子依恋，及时敏感地回应儿童需求，形成安全依恋与自我调节能力
- **早期学习**：通过互动、游戏、阅读等活动刺激儿童认知与社会情感发展。强化母子间互动频率和质量，丰富母子间一起看图识字和阅读，强化儿童户外活动和游戏
- **安全**：避免意外伤害，防止虐待/忽视，避免环境暴露，如重金属，苯环类物质，草甘膦等



图1 养育照护框架下儿童早期发展服务在妇幼健康体系的分层分级管理体系

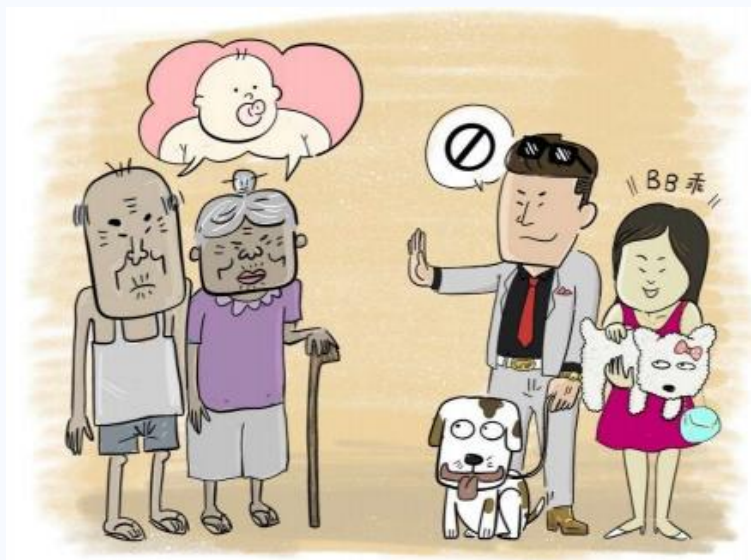
中华儿科杂志

怎样满足人民日益增长美好生活需要-作大做优做强健康产业

寿比南山

老龄化、
预期寿命
健康寿命

不要孩子 (低生育率)



福如东海

共同富裕
健康快乐

健康事业：公共服务提供哪些？

健康产业：社会差异提供哪些？

一个产业的年度最强音
THE STRONGEST VOICE OF AN INDUSTRY

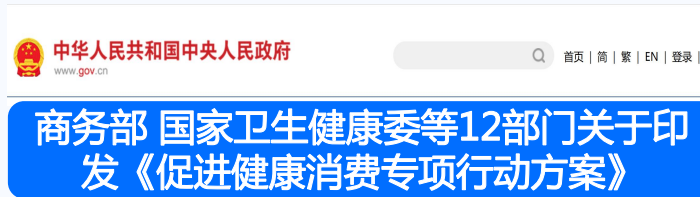
新时代的儿童青少年健康管理

- 强调儿童青少年全生命周期全链条一体化闭环健康管理(孕前准备、孕期健康管理、产时服务、新生儿保健、婴幼儿保健、儿童青少年保健、青春期保健、成人期疾病早期预防及早期干预等)-推动零售药店母婴机构与医疗机构、社区卫生服务中心等建立联动机制，形成一体化的健康管理服务链条
- 关注儿童青少年生长发育，强调定期儿童青少年健康特别是生长发育监测、评估、干预、促进
- 促进儿童早期发展（重点是生命早期1000天）到促进人的全面发展
- 个体化、个性化的儿童青少年健康管理
- 家庭、托育机构、学校、健康产业特别是药店/母婴机构与全社会关心支持儿童青少年健康管理、促进儿童早期发展
- 智能化精准儿童青少年健康管理-未来方向

儿童青少年全生命周期全链条一体化闭环健康管理

	医院及妇幼保健机构	社区卫生服务中心	药店/母婴机构
孕前准备	健康检查专业指导	监测评估健康指导	健康促进
孕期健康管理	定期产检专业指导	监测评估健康指导	健康促进
产时服务	专业指导干预		
新生儿保健	专业指导干预	新生儿探视监测评估健康指导	儿童早期发展促进 合理用药指导
婴幼儿保健	专业指导干预	监测评估健康指导 康复 预防接种 儿童早期发展促进	儿童早期发展促进 婴幼儿托育 合理用药指导
儿童青少年保健	专业指导干预	监测评估健康指导 康复 预防接种	健康促进 合理用药指导
青春期保健	专业指导干预 关注营养与心理健康	监测评估健康指导 康复	健康促进 合理用药指导
成人期疾病早期预防及干预	专业指导干预	监测评估健康指导	健康促进 慢性病管理

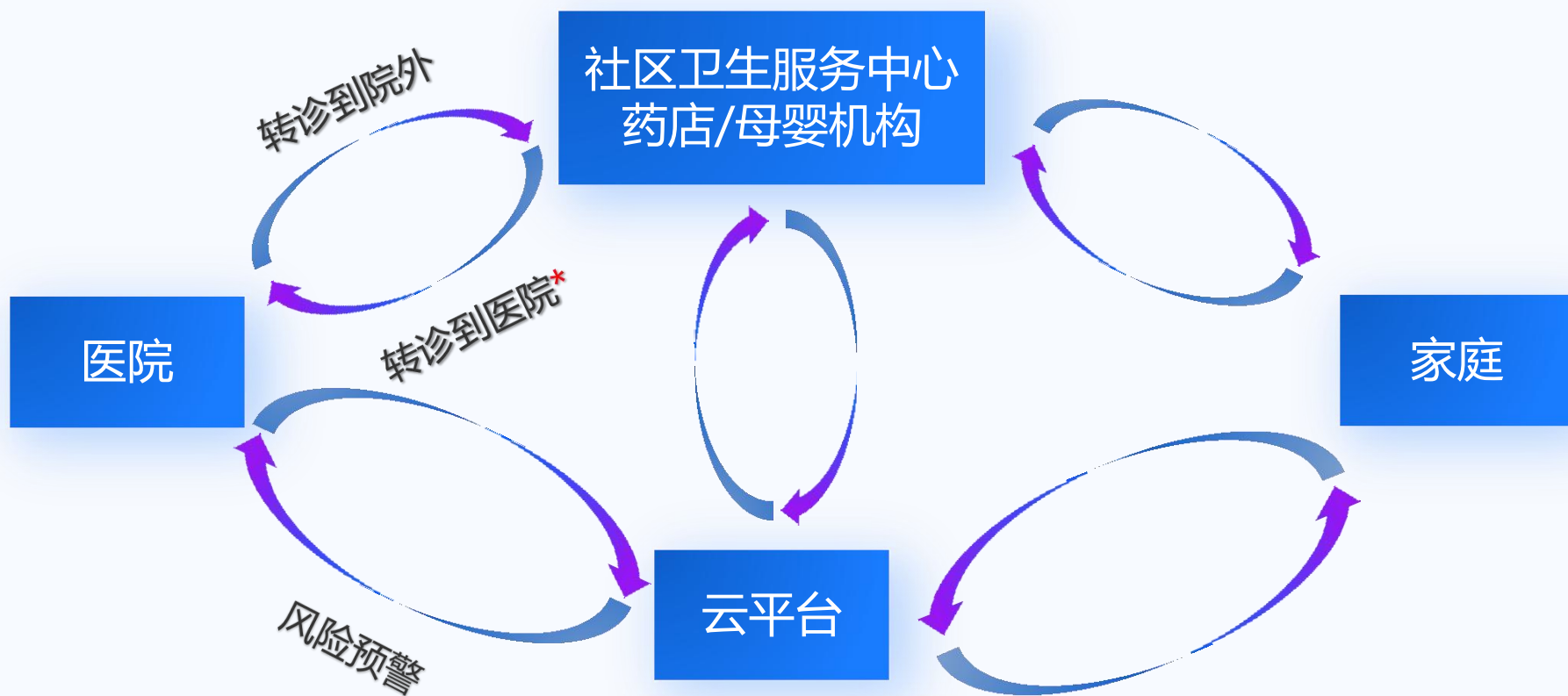
政策驱动院外零售机构服务转型



- 2025.5
- 强化药店**健康促进功能**，发挥零售药店执业药师优势，开展合理用药、慢性病管理等健康知识咨询和宣传，推广消费理念¹
- 2025.4
- 零售药店执业药师作为卫生体系的重要组成部分，其角色亟待由传统的药品供应者**向居民健康管理者转型**
 - 随着医保定点零售药店、“互联网+”医疗复诊处方流转、药品“双通道”管理机制的出台，**加速了零售药店服务“专业化”、流程“规范化”**
 - 推动零售药店与医疗机构、社区卫生服务中心等建立联动机制，形成**一体化的健康管理服务链条**²

零售药店(母婴机构)与医疗机构、社区卫生服务中心及家庭儿童健康接力

- 从“单向转诊、单打独斗、各自为政”到“动态循环、一体化”的服务升级，构建儿童生长发育及健康守护闭环



*国家药监局执业药师中心《药品零售企业执业药师药学服务指南》：
药品零售企业执业药师对病因不明、用药后可能掩盖病情、延误治疗或加重病情，或者超出自身能力范围的问题，应当建议患者及时寻求医师诊疗

推动零售药店向“健康管理中心”转型-药店转型实践

- 诺华中国、上药控股、上药云健康：联合打造的国内首批“心血管健康管理中心”在“益药·综合旗舰体”正式落地启用，以“预防—教育—康复”全周期管理为核心，通过执业药师一对一咨询、用药指导、健康监测等服务，为市民提供科学、便捷的心血管健康管理方案
- 北京百草堂：以全国1700家门店为基础，通过健康档案建立、社区义诊、慢病管理及健康方案定制等多元化举措，构建起服务型的药店经营模式，为患者提供疾病教育和用药指导，让进入百草堂药店的消费者能够在专区获得一站式健康管理服务
- 一心堂：与科赴合作，在昆明的5家零售药店搭建起常见轻微病症管理专区，针对各种常见“小毛病”，为患者提供疾病教育和用药指导，强化了零售药店在周边社区的影响力，为药店业务拓展创造了新的机遇和路径
- **达因药业**：关注儿童健康30年。支持中国医药教育协会组织国内儿童营养顶级专家编写针对儿童健康参与者的儿童青少年营养健康培训教材，录制课程，开展相关人员培训及家长健康教育。

零售药店(母婴机构)与医疗机构、社区卫生服务中心及家庭 接力成功三大铁律



标题文字

权责清单化

- ✓ 医院：健康指导，明确转诊标准+质量监管
- ✓ 药店：禁止诊疗行为（仅执行非医疗方案）、**健康促进、婴幼儿托育**
- ✓ 社区卫生服务中心：基本保健服务
- ✓ 家庭：回应性照护、早期学习



数据标准化

- ✓ 相关评估标准须符合国家标准
与医院统一标准

激励市场化

- ✓ 药店获客成本下降60%（医院背书效应）
- ✓ 医院门诊效率提升（轻症患者分流，对症患者引流）

目录



01 儿童青少年健康发展关乎未来

02 儿童青少年全生命周期全链条
一体化闭环健康管理

03 能力提升助力服务升级

零售药店(母婴机构)需提升软硬件能力，补足承接缺口



阶段	隐性需求场景（举例）	承接缺口
育龄期妇女	营养指导/健康评估/健康行为指导/孕前准备孕期指导产后康复/心理咨询等	从业人员缺少权威 系统性健康学习平台 缺乏评估工具、线上线下服务割裂
婴幼儿	营养指导/健康评估/回应性照顾/早期学习/安全指导/睡眠及运动指导等	从业人员缺少权威 系统性儿童健康学习平台 缺乏评估工具、线上线下服务割裂
学龄前	营养指导/健康评估/回应性照顾/早期学习/安全指导/睡眠及运动指导等	从业人员缺少权威 系统性儿童健康学习平台 缺乏评估工具、线上线下服务割裂 托育机构无标准流程
学龄期	营养指导/健康评估/学习困难早期干预/安全指导/睡眠及运动指导等	从业人员缺少权威 系统性儿童健康学习平台 无专业评估设备、线上线下服务割裂
青春期	营养指导/健康评估/性发育咨询及指导/心理行为指导及干预/安全指导/睡眠及运动指导等	从业人员缺少权威 系统性儿童健康学习平台 缺乏评估工具、线上线下服务割裂

信息爆炸时代，亟需专业权威的学习平台



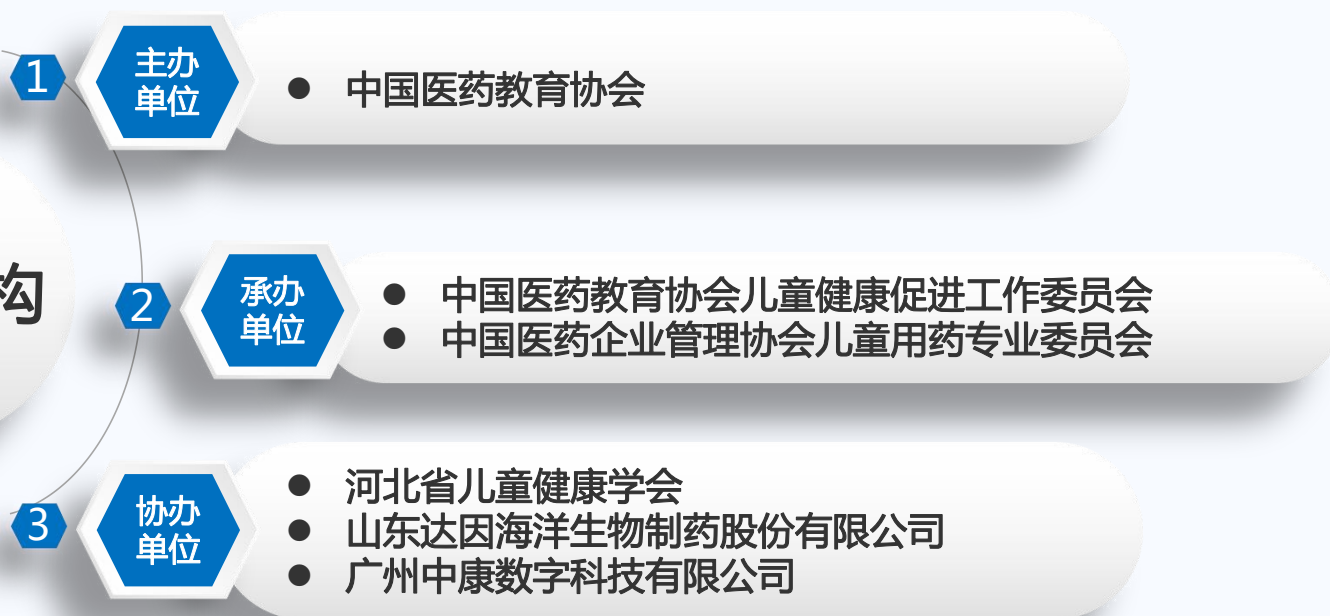
- 儿童青少年时期是体格发育和智力发展的关键期，科学合理的营养是其健康成长的基石，但当前我国民众以及儿童青少年营养健康相关从业者（药店店员、母婴店营养师、网红达人等）普遍面临着**儿童营养健康知识的认知缺口**，而信息爆炸时代良莠不齐的科普信息极易误导公众
- 在此背景下，依托学（协）会和权威专家、为儿童青少年健康相关从业者提供**系统性专业学习平台**十分有必要

“儿童青少年营养健康促进行动”概述



- 项目依托中国医药教育协会儿童健康促进工作委员会、中国医药企业管理协会儿童用药专业委员会、河北省儿童健康学会，借助达因药业及广州中康数字科技公司在儿童健康领域的资源优势和组织能力，搭建由权威专家到药店店员、母婴店营养师、网红达人、托育托幼机构保健医生、学校保健医生甚至家庭抚养人等儿童青少年健康相关从业人员的交流平台，由专家赋能上述人员，帮助其提升专业素养，并将专业、权威的知识精准地传达给家长

组织架构



“儿童青少年营养健康促进行动”概述

项目框架

协会立项

协会背书:

- 1.已在中国医药教育协会完成立项流程
- 2.协会已于6月5日发出项目通知文件

专家组建

项目专家体系:

- 1.已组建专家团队,纳入**12位全国顶级儿童营养专家**
- 2.专家将参与教材的编写、视频课程录制、科普短视频录制

教材编写

电子教材编写:

- 1.专家团队从相关从业者的实际需求出发,量身打造适合的专业教材, **专业与实用并重**
- 2.目前已完成大纲的修订,即将全面启动教材内容的编写

视频录制

视频录制:

- 1.专家依据教材录制系统课程供线上投放
- 2.专家同步录制科普短视频供后续使用

培训活动

线上线下结合:

- 1.线上学习双通道:
 - ①中康第一药店管理学院
 - ②协会学习平台
- 2.线下培训:
与“中康科技”合作,结合教材,并针对热点主题(如身高管理、免疫提升等)开展线下培训,三阶段竞赛制,提升积极性

“儿童青少年营养健康促进行动”概述

1 连锁药店覆盖

- 覆盖连锁总部100家，培训100名药店讲师，3万名店员接受教育

3 电商平台合作

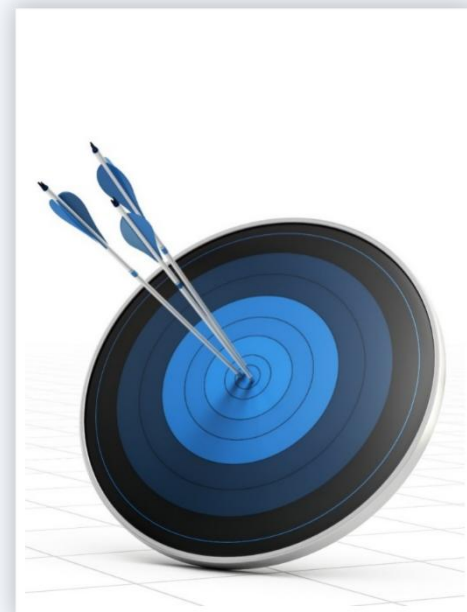
- 阿里、京东培训 10名讲师，1万名在线医生及营养师接受教育

2 母婴渠道渗透

- 覆盖母婴店 1万家，培训100名母婴店讲师，3万名店员接受教育

4 其他各渠道

- 培训 300 名达人
- 培训 1000 名托育机构保健医生



“儿童青少年营养健康促进行动”社会意义

填补健康教育空白

- 儿童青少年健康相关从业者缺乏权威性、系统性的营养知识培训，服务同质化严重，权威标准化课程填补宣教空白
- 全面提升儿童青少年健康相关从业者专业素养

健康中国指标

- 响应《健康中国2030》儿童健康目标，通过教育干预提升儿童青少年体质促进儿童早期发展



家长知识缺口

- 家长营养认知碎片化，易受网络鱼龙混杂的科普信息误导，专业教育可提升家长营养知识素养，为孩子的健康保驾护航

美好的未来

一个产业的年度最强音

THE STRONGEST VOICE OF AN INDUSTRY

感谢聆听